



HJERNEN I FOKUS

Den 14.-19. marts 2022

[MarselisborgCentret, Aarhus](#)
[P.P. Ørums Gade 11, bygning 8](#)

HJERNEN I FOKUS 2022 er planlagt som en "post-coronaudgave", hvor det igen er muligt med fysisk fremmøde – håber vi.

Der vil bl.a. være fokus på senfølger af COVID-19 og brug af naturen i genoptræning og rehabilitering af hjerneskader.

Som noget nyt i HJERNEN I FOKUS 2022 er der længere pauser mellem oplæggene, og der er stille-/pauserum samt mulighed for guidede ture i den nye park.

Bevægelse, træning og fysisk aktivitet ude og inde er en del af det, som du kan opleve og deltage i.

Der er som vanligt gratis kaffe - Kage kan tilkøbes, samt mulighed for at købe frokost i MarselisborgCentrets Kantine.

[Det er stadig muligt at lytte til de fem podcasts fra "corona-udgaven" af HJERNEN I FOKUS 2021 her](#)

* Hjernesagen – Teknologi i Praksis – Hjerneskadeteamet – Hjerneskadecentret – MarselisborgCentret – Hammel Neurocenter – Hjerneskadeforeningen – HjernetumorForeningen – Epilepsiforeningen Østjylland – Aarhus Kommunes Neurocenter – Dansk Neuropædagogisk Selskab – MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds – Institut for Kommunikation og Handicap – Aarhus Kommune – Hjernerystelsesforeningen – Center for Syn og Hjælpemidler – Neuropædagogisk Team, Job, Sundhed, Ydelse, MSB

PROGRAM

TIDSPUNKT	TEMA
MANDAG DEN 14. MARTS	
10.00-11.00	Samarbejde med pårørende - Hvorfor kan det være en udfordring?
11.00-12.00	Om stroke
14.00-15.00	Apo + 65 - videre med livet efter apoplexi
15.00-16.00	Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park
TIRSDAG DEN 15. MARTS	
18.00-21.30	Når en skade på hjernen rammer hele familien
ONSDAG DEN 16. MARTS	
9.00-10.00	Træning af hjernen i naturen – Kom og prøv
10.00-11.00	Hold hjernen frisk med SMART Training
11.00-12.00	Sang, dans og musik – SANS
13.00-14.00	Ny hvidbog om rehabilitering
17.00-18.00	Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park
TORSDAG DEN 17. MARTS	
10.00-12.00	Senfølger efter hjernerystelse - Genoptræning og rehabilitering
13.00-14.00	Langvarige symptomer efter hjernerystelse – Erfaringer fra praksis
16.00-17.45	Hjernens tumorer
18.30-10.00	At leve med en demenssygdom
LØRDAG DEN 19. MARTS	
10.00-16.00	Hjernetumordag

Samarbejde med pårørende:

Hvorfor kan det være en udfordring?

Ved **Mette Brandi**, ergoterapeut og master i sundhedsantropologi

De fleste – både sundhedsprofessionelle, pårørende og borgere – vil gerne, at der samarbejdes omkring rehabilitering. Ikke desto mindre peger meget på, at samarbejdet kan indeholde nogle udfordringer.

Oplægget tager sit udgangspunkt i et antropologisk feltstudie på et kommunalt rehabiliteringssted.

I formidlingen præsenteres fem delvist sammenhængende kategorier for samarbejde mellem sundhedsprofessionelle og pårørende. Samtidig lægges der op til mulige årsager til udfordringerne i samarbejdet.

Arrangør: Aarhus Kommunes Neurocenter

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, foran bygning 8

Hvornår: Mandag den 14. marts 2022, kl. 15.00-16.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Mette Brandi:
41 85 52 47 / mebra@aarhus.dk

Om stroke

Ved **Anne Kjøbsted Markvardsen**, sygeplejerske, AUH

Anne vil fortælle om patienter og deres forløb fra debut til genoptræning.

Arrangør: Hjernesagen

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Mandag den 14. marts 2022, kl. 11.00-12.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Lars Nielsen:
26 99 64 11 / LarsSpliid@gmail.com



Hjælp til liv, krop og sjæl
ULYKKEPATIENT
FORENINGEN



Specialister i børnelammelse
POLIOFORENINGEN



HJERNETUMORFORENINGEN
Hjerneturmorforeningen.dk

midt
regionmidtjylland



Apo + 65

- Videre med livet efter apoplexi

Ved fysioterapeut Susanne Lillelund
Sørensen, fysioterapeut Sedsel K. S.
Pedersen, fysioterapeut og mentor Tove
Meller Nielsen, og ergoterapeut og mentor
Mette Brandi

Oplægget tager sit udgangspunkt i et forstudie til det stort klinisk kontrollerede studie Apo + 65, hvor ældre borgere med apopleksi tilknyttedes en mentor.

I dette forstudie finder man frem til fem socialpsykologiske nøglefaktorer, som er vigtige i interaktionen mellem den professionelle og borger/pårørende i forhold til at komme videre i livet som ældre apopleksiramte.

Kom og lyt, og diskuter med os.

Arrangør: Hammel Neurocenter og Aarhus Kommunes Neurocenter

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Mandag den 14. marts 2022, kl. 14.00-15.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Mette Brandi:
41 85 52 47 / mebra@aarhus.dk

Guidet tur i MarselisborgCentrets nye park

Ved Ole Mygind, MarselisborgCentret, og
Marianne Mikkelsen, Urtehave i PVC

Kom med på en guidet tur i Aarhus' nye grønne bypark. En oase, der både inviterer til fællesskab og aktiviteter for alle, og som kan opsamle de store regnmængder i området, der kommer som følge af klimaforandringer.

På turen bliver der også mulighed for at høre om Urtehaven i PVC - En urtehave der er etableret i genbrugte PVC-rør.

I haven er størstedelen af urterne medicinske: Med de medicinske urter dyrker vi også forbindelsen til stedets historie som hospital, fordi lægeurter har spillet en central rolle i fortidens medicinskab.

Arrangør: MarselisborgCentret og Urtehave i PVC

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, foran bygning 8

Hvornår: Mandag den 14. marts 2022, kl. 15.00-16.00, og onsdag den 16. marts 2022, kl. 17.00-18.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Ole Mygind:
21 33 76 68 / Ole.mygind@stab.rm.dk
eller Marianne Mikkelsen:
24 94 63 23 / marianne@miklsn.dk

Når en skade på hjernen rammer hele familien

Ved Charlotte Glintborg, lektor i psykologi

Oplægget sætter fokus på, hvordan dynamikken i en familie ændres, når den ene part rammes af en skade i hjernen.

Både du som ramt af en hjerneskade samt du som pårørende kan opleve krise, sorg og nye livsvilkår, når en skade rammer.

Arrangør: Hjerneskadeforeningen og Hjernesagen

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Tirsdag den 15. marts 2022, kl. 19.00-21.00

Pris: 50,00

Tilmelding: Tilmeld dig her via [Hjerneskadeforeningens hjemmeside](#)

Vil du vide mere?

Så kontakt Jette Sloth Flohr:

69 16 10 10 / 20 46 08 35

Træning af hjernen i naturen

– Kom og prøv

Ved Lisa Rønne og Tine Munk Ramskov, Ortopædisk GenoptræningsCenter, Aarhus Kommune

- Hvordan kan man træne udendørs?
- Kan hjernen udfordres med træning i naturen?
- Kræver det bestemte redskaber?

Kom og prøv, hvordan naturen kan inddrages til træning for **alle**.

Vi vil både få pulsen op, sanse vejr og vind samt bruge parkens naturlige redskaber til aktivitet.

Tag godt med tøj på efter vejret... Gerne handsker, hvis det er koldt.

Vi glæder os til at se dig 😊

Arrangør: Ortopædisk GenoptræningsCenter

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, ved bygning 10

Hvornår: Onsdag den 16. marts 2022, kl. 9.00-10.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Lise Rønne eller Tine Munk Ramskov:

87 13 36 25 / tmr@aarhus.dk



Hjælp til liv, krop og sjæl
ULYKKEPATIENT
FORENINGEN



Specialister i børnelammelse
POLIOFORENINGEN



HJERNETUMORFORENINGEN
Hjerneturmforeningen.dk



Hold hjernen frisk med SMART Training

Hjernen skal trænes livet igennem for at fungere optimalt – ligesom kroppen.

SMART Training booster din hjerne, så du bl.a. får øget opmærksomhed, styrket fokusering og bedre hukommelse.

Træningen er et motorisk, sensorisk og logisk mix, der opleves som leg – og så er det bare sjovt.

SMART Training er for alle og kræver ingen forudsætninger

Kom i tøj, du kan bevæge dig i.

Arrangør: Center for Syn og Hjælpemidler

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Onsdag den 16. marts 2022, kl. 10.00-11.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Dorte With, masterinstruktør i SMART training og leder af Center for Syn og Hjælpemidler:

41 86 09 51 / wdo@aarhus.dk

Sang, dans og musik - SANS

SANS – Dans med en sang, og hold hjernen i gang er en blanding af at danse og synge sammen.

Når der arbejdes med rytmer og sang, kommer de fleste af vores sanser grundigt i spil, hvilket er særligt hjernestimulerende.

SANS er derfor det sidste skud på stammen af "Hold Hjernen Frisk-aktiviteter" i DGI.

Arrangør: Center for Syn og Hjælpemidler

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Onsdag den 16. marts 2022, kl. 11.00-12.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Dorte With, instruktør i SANS og leder af Center for Syn og Hjælpemidler:

41 86 09 51 / wdo@aarhus.dk

Ny hvidbog om rehabilitering

Ved Claus Vinther Nielsen, professor,
DEFACTUM

Hvidbogen sættes af Claus i perspektiv i forhold til hjerneskadeområdet. I løbet af de seneste 15 år er der sket store forandringer i det danske velfærdssamfund.

Der ses en markant stigning i antallet af ældre, flere oplever psykiske problemer, flere lever længere med mere end én kronisk, langvarig sygdom herunder som følge efter en hjerneskade.

Udviklingen fortsætter og udfordrer alle velfærdsområder.

Rehabilitering som supplement til sundhedsfremme, forebyggelse, behandling og palliation ses som en væsentlig del af løsningen.

Arrangør: DEFACTUM

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Onsdag den 14. marts 2022, kl. 13.00-14.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Claus Vinther Nielsen:

22 23 94 88 / claus.vinther@stab.rm.dk

Senfølger efter hjernerystelse

- Genoptræning og rehabilitering

Ved Hana Malá Rytter, lektor i neuropsykologi og leder af Dansk Center for Hjernerystelse

En betydelig andel af personer med hjernerystelse oplever langvarige fysiske, kognitive og følelsesmæssige symptomer.

Symptomerne bevirker, at personen har svært ved at fungere i hverdagen, og er forbundet med store personlige og arbejdsmæssige konsekvenser.

Oplægget stiller skarpt på, hvad vi ved om de forskellige behandlingsformer, og diskuterer evidensbaserede principper, der kan guide klinikerne i beslutningen om, hvad der kan være den rette indsats i en given situation.

Arrangør: Hjernerystelsesforeningen

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Torsdag den 17. marts 2022, kl. 10.00-12.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Nej

Vil du vide mere? Så kontakt Hjernerystelsesforeningen:

niels@hjernerystelsesforeningen.dk

Langvarige symptomer efter hjernerystelse

– Erfaringer fra praksis

Ved Ann Charlotte Christophersen, neuropsykolog

Ann Charlotte Christophersen vil i dette oplæg dele erfaringer fra sin rådgivningspraksis, der blandt andet viser, at det er individuelt, hvad der har betydning for langvarige symptomer, og at det varierer, hvad der er hjælpsomt for den enkelte.

I oplægget vil der være en præsentation af den bio-psyko-sociale forståelsesmodel. Der præsenteres eksempler på viden og strategier, der på tværs af mange forløb har vist sig brugbare for borgere, der oplever langvarige symptomer efter en hjernerystelse.

Arrangør: Institut for Kommunikation og Handicap

For hvem: Alle interesserede

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Hvornår: Torsdag den 17. marts, kl. 13.00-14.00

Pris: Gratis

Er der tilmelding: Ja

Vil du vide mere? Så kontakt Stine Holmegård Christensen:

29 10 59 56 / stoch@rm.dk

Hjernens tumorer

Ved overlæge Jane Skjøtt-Rasmussen

Jane vil holde oplæg og besvare spørgsmål vedrørende hjernens tumorer, deres biologiske ophav, den kirurgiske behandling og forskningen i fremtidige behandlinger.

Der er findes mange forskellige typer af hjernetumorer. Behandlingen af en hjernetumor starter ofte med det neurokirurgiske indgreb, men i visse tilfælde skal behandlingen følges op af videre medicinsk behandling.

Forskningen er oftest en følgesvend til de planlagte behandlinger og søger hele tiden at bedre behandlingen for fremtidens patienter.

Debatarrangementet vil gå gennem disse emner, og sammenhængen mellem biologi, diagnose og behandling gennemgås med fremtidens behandling for øje.

Arrangør: MarselisborgCentrets Oplysningskreds

For hvem: Alle interesserede

Hvornår: Torsdag den 17. marts 2022, kl. 16.00-17.45

Hvor: P.P. Ørums Gade 11, bygning 8

Pris: 50 kr.

Tilmelding: Via MarselisborgCentrets Oplysningskreds' hjemmeside fra den 30. januar 2022 eller Mobile Pay på 69 06 35

Vil du vide mere? Så kontakt Lene Kjellerup:
29 21 80 92

At leve med en demenssygdom

Ved daglig leder Janni Lund Hansen

Janni er ansat i Alzheimerforeningen og er daglig leder for Demensfællesskabet Østjylland, som er et aktivitetstilbud for mennesker med demens og deres pårørende.

Under foredraget sætter Janni fokus på, hvordan man kan understøtte et aktivt liv for mennesker med demens i den tidlige fase af sygdommen.

Hør om betydningen af meningsfulde aktiviteter, brugerinddragelse og fællesskaber med ligesindede.

Janni forsøger at få én eller flere deltagere med sig på scenen.

Arrangør: Marselisborg Centrets Oplysningskreds

For hvem: Alle interesserede

Hvornår: Torsdag den 17. marts 2022, kl. 18.30-20.00

Hvor: [P.P. Ørums Gade 11, bygning 8](#)

Pris: 50 kr. inklusiv sandwich og en vand, der serveres fra kl. 18.00

Tilmelding: [Via MarselisborgCentrets Oplysningskreds' hjemmeside fra den 30. januar 2022](#) eller Mobile Pay på 69 06 35

Ønsker du at deltage i både dette arrangement og "Hjernens tumorer" er prisen 75 kr. inklusiv sandwich og vand

Hjernetumordag

En dag, hvor der sættes fokus på livet med en hjernetumor.

Vi inviterer til en dag med fagprofessionelle oplæg og personlige fortællinger.

Programmet sammensættes ud fra den nyeste forskning og behandling af hjernetumorer og på aktuel viden om, hvordan vi yder bedst mulig omsorg for "det ramte menneske", som både inkluderer patienter som pårørende.

Arrangør: HjernetumorForeningen

For hvem: Dagen henvender sig primært til patienter med hjernetumor, pårørende og fagprofessionelle med speciel interesse for behandling af hjernetumorer

Hvor: Trinity Hotel og konference Center, Gl. Færgevej 30, Fredericia

Hvornår: Lørdag den 19. marts 2022, kl. 10.00-16.00

Pris: Gratis

Tilmelding: [Via hjemmeside her](#)

Vil du vide mere? Så kontakt Karen Risgaard: formand@hjernetumorforeningen.dk

MarselisborgCentret

[P.P. Ørums Gade 11](#)
[8000 Aarhus C](#)

Organisationer, foreninger og afdelinger der samarbejder om **HJERNEN I FOKUS** i Aarhus:

Hjernesagen
Teknologi i Praksis
Hjerneskadeteamet
Hjerneskadecentret
MarselisborgCentret
Hammel Neurocenter
Hjerneskadeforeningen
HjernetumorForeningen
Hjernerystelsesforeningen
Epilepsiforeningen Østjylland
Aarhus Kommunes Neurocenter
Dansk Neuropædagogisk Selskab
MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds
Institut for Kommunikation og Handicap
Center for Syn og Hjælpemidler, Aarhus Kommune
Neuropædagogisk Team, Job, Sundhed, Ydelse, MSB

[Tjek facebook siden: "HJERNEN I FOKUS" ud her](#)