

# Årsmøde 2021

## Mekanismer og behandling ved langvarige postcommotionelle symptomer

### DATO:

Onsdag den 10. marts 2021.

### START & SLUT:

Det digitale årsmøde begynder med indtjekning kl. 9.15 og slutter kl. 15.30.

### DIGITAL DELTAGELSE VIA ZOOM

(Obs. Deltagere har ikke selv lyd eller billede på førend værten tillader dette)

### PRIS:

**300 kr. for ikke-medlemmer**  
**Gratis for medlemmer af DSNR**

Maks. antal deltagere er 1000 – ift. at logge på linket.

Når tilmelding og betaling er bekræftet modtager man link og password til eventet

### TILMELDING PÅ MAIL TIL

[AKIL@FILADEFIA.DK](mailto:AKIL@FILADEFIA.DK)  
TILMELDINGEN ER BINDENDE.

**HUSK AT OPLYSE EAN-NR. VED TILMELDING.**

### BEMÆRK

Efter årsmødet afholder DSNR generalforsamling for medlemmer fra kl. 15.30-16.30.

Særskilt dagsorden for denne vil blive tilsendt medlemmerne. For evt. indmeldelse i DSNR inden Årsmødet benyt venligst hjemmesiden: [www.neurorehabilitering.dk](http://www.neurorehabilitering.dk)

### Aktualitet – det postcommotionelle syndrom

I Danmark er der pr. år ca. 20.000 henvendelser i skadestuer og akutmodtagelser på grund af hjernerystelse (commotio cerebri). De fleste patienter bliver symptomfri i løbet af få uger, men en mindre andel af patienterne har symptomer, som varer flere måneder efter hjernerystelsen. Dette er temaet ved årsmødet, og to vigtige spørgsmål skal besvares:

1. Hvilke patofysiologiske forandringer er i spil hos personer med langvarige symptomer efter commotio cerebri?
2. Hvad ved vi – evidensbaseret - om behandlingen af langvarige postcommotionelle symptomer?

### Arrangører

Dansk Selskab for Neurorehabilitering (DSNR)  
Center for Hjerneskade (CfH) og  
Dansk Center for Hjernerystelse (DCFH)

**Moderator** Christian Pilebæk Hansen

### Oplægsholdere

#### Toril Skandsen

Overlæge og specialist i medicin og rehabilitering på St. Olavs Hospital, Universitetshospital i Trondheim og forsker på Norges teknisk-videnskabelige universitet, NTNU. Hun beskæftiger sig primært med forskning vedr. traumatisk hjerneskade med særligt fokus på mild TBI og langvarige postcommotionelle symptomer (PCS) gennem anvendelse af MR-scanninger. Derudover arbejder hun som læge med behandling af langvarige postcommotionelle følger og underviser på medicinstudiet.



#### Hana Malá Rytter

Ph.D., neuropsykolog og leder af det nyetablerede videnscenter Dansk Center for Hjernerystelse (DCFH). Hun er lektor i neuropsykologi ved Institut for Psykologi på Københavns Universitet og Neurologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital. Som forsker og kliniker har hun især interesse for hjernens plasticitet samt læring og rehabilitering efter hjerneskade. De seneste 10 år har hun haft særligt fokus på hjernerystelse, hvor hun bl.a. har forsket i effekt af tværfaglig specialiseret behandling af patienter med langvarige følger efter hjernerystelse samt deres tilknytning til arbejdsmarkedet.



**Fem yngre danske forskere:** Bodil Tilma, Heidi Graff, Erhard Næss-Schmidt, Mille Thastum og Håkan Ashina.

**Deltagere**

Alle sundheds- og fagprofessionelle, som arbejder med patienter med følger efter commotio cerebri

**Form**

Sessioner med mundtlige præsentationer af 45 hhv. 15 minutters varighed.

**Sprog**

Engelsk og dansk.



**CENTER FOR  
HJERNESKADE**

Dansk Center for  
**Hjernerystelse** 

Neuro

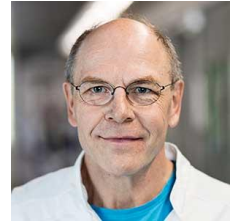
DANSK SELSKAB FOR

**Rehabilitering**

## Program

**Moderator:** Christian Pilebæk Hansen

Neurolog og tidligere klinikchef på Afdeling for Traumatisk Hjerneskade og Specialiseret Neurorehabilitering på Hvidovre Hospital.



### 1. halvdel (9.15-12.15)

- |                |  |
|----------------|--|
| 09.15 - 09.30: | Indtjekning  |
| 09.30 - 09.40  | Velkomst ved moderator   |
| 09.40 - 10.00  | Online Networking  |
| 10.00 - 10.05: | Introduktion til første key speaker  |
| 10.05 - 10.50: | Organic changes in the brain associated with long-term post-concussive symptoms: Evidence from imaging studies with emphasis on clinical MRI and diffusion MRI.<br>Toril Skandsen, MD, Ph.D., University of Science and Technology, Trondheim, Norway.     |
| 10.50 - 11.00: | Kaffe-/tepause   |
| 11.00 - 11.10  | Online Networking  |
| 11.10 - 11.15  | Introduktion til anden key speaker.  |
| 11.15 - 12.00  | Ny national klinisk retningslinje for non-farmakologisk behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse.<br>Hana Malá Rytter, cand.psych., Ph.D. Dansk Center for Hjernerystelse, Københavns Universitet og Bispebjerg-Frederiksberg Hospital. |
| 12.00- 12.05   | Introduktion til anden halvdel af årsmødet   |
| 12.05 - 12.15  | Online Networking  |
| 12.15 - 12.55  | Frokost  |

## **2. halvdel (12.55-16.30)**

- 12.55 – 13.00      Introduktion til forsknings-kavalkade
- 13.00 - 14.45:      Fem korte foredrag om hjernerystelse og postcommotionelle symptomer ved yngre, danske forskere:

**Funktionel hjernetræning – et feasibility study,**  
Bodil Tilma, fysioterapeut, kandidat i Idræt og Sundhed fra SDU

**Arbejdsmarkedstilknytning efter hjernerystelse,**  
Heidi Graff, Cand. Scient. San. Publ., Ph.D.

**Mikrostrukturelle forandringer i hjernen efter  
hjernerystelse,**  
Erhard Trillingsgaard Næss-Schmidt, fysioterapeut, Ph.D.

**GAIN (Get Going After Concussion) – et RCT behandlingsstudie,**  
Mille Thastum, neuropsykolog, Ph.D.

**Kliniske karakteristika og patofysiologi af posttraumatisk  
hovedpine,** (ej spørgerunde, da dette oplæg er optaget inden  
dagen)  
Håkan Ashina, MD, Ph.D.-studerende

- 14.45 - 14.55      Kaffe-/tepause
- 14.55- 15.15      Online Networking
- 15.15 - 15.30      Afrunding på dagen
- 15.30 – 16.30      Generalforsamling DSNR inkl. valg til bestyrelse