

Til rette vedkommende

Den 2. september 2020

Dansk Center for Hjernerystelse sender hermed udkast til National klinisk retningslinje (NKR) for non-farmakologisk behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse i høring.

Dansk Center for Hjernerystelse er et nationalt videnscenter etableret af Sundheds- og Ældreministeriet i 2019, hvis formål er at samle og formidle viden om hjernerystelse.

Denne NKR omfatter personer ≥ 18 år diagnosticeret med hjernerystelse i hospitalsregi eller i primærsektoren med symptomer 4 uger efter hjernerystelse. Den retter sig mod de fagprofessionelle, der er involveret i behandlingsforløb af hjernerystelsesramte, eller ansatte ved blandt andet følgende institutioner:

- Læger
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Optometriste
- Kiropraktorer
- Psykologer
- Audiologopæder
- Akutmodtagelser
- Uddannelsesinstitutioner
- Kommunale jobcentre
- Kommunale rehabiliteringstilbud
- Kommunale og regionale kommunikationscentre
- Hjerneskadecentre
- Forsikrings- og pensionselskaber, Arbejdsmarkedets erhvervs sikring (AES), Patienterstatningen (PEBL)
- Fagforeninger
- Advokater
- Relevante interessenter og patientforeninger (eks. Hjerneskadeforeningen, Hjernerystelsesforeningen, PTU, specialforbund under DIF, som f.eks. DBU, Politiforbundet mv.)

Sekundært henvender retningslinjen sig yderligere til andre interesserede, som eksempelvis patienter, pårørende og arbejdsgivere.

Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra relevante faglige selskaber, herunder:

- Dansk Neurologisk Selskab

- Danske Fysioterapeuter, herunder Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi og Dansk Selskab for Sportsfysioterapi
- Selskabet Danske Neuropsykologer
- Ergoterapeutforeningen
- Optikerforeningen
- Dansk Selskab for Kiropraktik
- Hjernerystelsesforeningen

Ligeledes har en referencegruppe været inddraget og hørt undervejs i arbejdet. Denne består af:

- Danske Regioner
- Kommunernes Landsorganisation
- Socialstyrelsen
- Sammenslutning for Danske høre-, tale- og synsinstitutioner i Danmark (DHTS)
- Dansk Psykologforening
- Center for Hjerneskade (CfH)
- Hans Knudsens Institut (HKI)
- Hjerneskadeforening
- Dansk Idrætsmedicinsk Selskab

Det skal præciseres, at retningslinjen kun beskæftiger sig med udvalgte dele af den non-farmakologiske behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse. De fokuserede spørgsmål, som retningslinjen omhandler, er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensen.

Dansk Center for Hjernerystelse skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk pr. mail: hana.mala@psy.ku.dk, **senest fredag den. 30. oktober 2020 kl. 8.00.**

Evt. spørgsmål kan rettes til projektleder og formand Hana Mala Rytter (hana.mala@psy.ku.dk) eller fagkonsulent Heidi J. Graff (heidi.graff@cfh.ku.dk).

Med venlig hilsen



Lektor Hana Mala Rytter, cand.psych., ph.d.

Leder af Dansk Center for Hjernerystelse (DCFH)

Amagerfælledvej 56A

2300 København S

www.dcfh.dk